



Ottica Cena  
Centro optometrico  
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.  
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)  
Tel 0119101580 Fax 0119101580  
eMail otticena@plion.it  
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)

CHIVASSO, 19/01/2018

Le lenti a contatto ibride consentono una visione ad alta definizione, chiara e nitida sia di giorno che di notte. Dovete aspettarvi un breve periodo di adattamento a questo nuovo sistema ottico, alla sensazione data dalla lente e alla cura e manipolazione delle stesse. Una volta utilizzata la lente ibrida per alcuni giorni, vi darà un comfort simile a quello delle lenti morbide.

Qualsiasi percezione di "fastidio", se ne andrà man mano che aumenterete il tempo di porto.

La parte centrale RGP garantisce una visione eccellente: visione stabile e chiara a tutte le distanze per permettere di mettere a fuoco oggetti vicini, migliorare la visione intermedia e da lontano. Inoltre il materiale ha un blocco ai raggi UVA e UVB , così da proteggere gli occhi dal sole

La parte periferica morbida garantisce un comfort ottimale da mattina a sera ed è realizzata con materiale ad altissima trasmissibilità all'ossigeno per garantire un porto in sicurezza e per permettere agli occhi di rimanere bianchi durante tutto il giorno. Cognome Nome

Le vostre lenti a contatto sono fabbricate con i migliori materiali, ma richiedono cura per il mantenimento del comfort e delle loro caratteristiche. Con le lenti a contatto ibride avete acquistato un bene prezioso che, senza dubbio, vorrete conservare in buono stato fino alla loro sostituzione.

Le istruzioni qui riassunte rappresentano una sintesi della corretta gestione delle lenti ibride e devono essere integrate con le istruzioni generali fornite dal produttore della lente e con le informazioni contenute nel D.M. 03-02-2003 Guida al corretto utilizzo delle lenti a contatto, avvertenze, precauzioni e rischi collegati all'uso.

Al fine di ridurre i potenziali rischi connessi all'applicazione delle lenti, e mantenere quindi una buona salute oculare, è necessario osservare scrupolosamente e completamente le seguenti norme igieniche e di manutenzione.



Ottica Cena  
Centro optometrico  
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.  
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)  
Tel 0119101580 Fax 0119101580  
eMail otticena@plion.it  
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)

### CONSIGLI PER L'USO

- Iniziare l'applicazione sempre dalla destra. Quest'abitudine vale anche quando si toglieranno; in tale modo si acquisterà una metodicità che eviterà di confondersi tra destra e sinistra.
- Inclinarsi in avanti e guardare in basso verso il pavimento. Mettete uno specchio orizzontale per aiutarvi durante l'inserzione.
- Se sentite la lente che "punge", che si muove troppo o non vedete bene, controllate che questa non sia sporca, graffiata o che vi sia un corpo estraneo (ciglia) nell'occhio.
- Se il fastidio permane anche dopo aver controllato che le lenti non siano state inavvertitamente invertite, non usate le lenti e consultateci.
- Non usate le lenti nel caso abbiate l'impressione che l'occhio sia irritato e toglietele immediatamente nel caso di reazioni avverse quali: sensazione di corpo estraneo, bruciore, iperlacrimazione, fastidio alla luce (fotofobia), annebbiamento della vista e arrossamento anomalo dell'occhio.

### IN OGNI CASO SE IL DISTURBO PERMANE, PRIMA DI INSERIRE NUOVAMENTE LE LENTI CONSULTATECI.

- La lente non deve venire a contatto con creme, cosmetici, smalti, spray, profumi e specialmente con l'acqua potabile del rubinetto. Toccate la lente con mani asciutte e lavate con sapone neutro.
- Considerato che la lente potrebbe scivolare dalle mani durante la manipolazione, eseguite tutte le operazioni su una superficie pulita e libera e, nel caso la lente cadesse, evitate di muovervi prima d'averla individuata, per non calpestarla e pulitela prima di applicarla.
- Le lenti non devono essere poste a contatto di soluzioni diverse da quelle raccomandate dal contattologo e soprattutto di colliri medicinali. In caso di necessità, questi dovranno essere instillati almeno mezz'ora prima dell'uso delle lenti a contatto o dopo la rimozione.
- Le lenti vanno pulite quotidianamente poiché le lacrime contengono sostanze organiche come lipidi, proteine e sali di calcio solubili, che durante l'uso possono depositarsi sulle vostre lenti a contatto ed impedire il normale passaggio e ricambio d'ossigeno, causando problemi d'intollerabilità e diminuzione dell'efficacia correttiva.

### IGIENE PERSONALE

1. Prima di inserire lenti lavarsi molto bene le mani con sapone o meglio con detergente per mani antibatterico



Ottica Cena  
Centro optometrico  
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.  
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)  
Tel 0119101580 Fax 0119101580  
eMail otticena@plion.it  
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)

2. Ripetere l'igiene prima di rimuoverle

#### INSERIMENTO

1. Estrarre la lente dal contenitore e risciacquarla abbondantemente con soluzione salina non preservata o monodose
2. Mettere sempre qualche goccia di soluzione umettante senza conservanti o di soluzione salina senza conservanti nella concavità della lente prima di applicarla e mettere la lente tra 2 o 3 dita invece che su 1 o sulla ventosa grande data in dotazione
3. Posizionarsi con il viso in modo che sia perfettamente parallelo al piano di lavoro in modo da non far fuoriuscire il liquido contenuto nella concavità della lente e sollevare la palpebra superiore con un dito fino al sopracciglio e abbassare la palpebra inferiore con un dito della mano con cui tenete la lente e inserirla dolcemente nell'occhio
4. Osservare la procedura di inserimento eseguita con il proprio specialista durante la consegna

#### RIMOZIONE

- Con una mano sollevate la palpebra superiore e usate il dito anulare dell'altra mano per abbassare dolcemente la palpebra inferiore
- Pizzicate la parte morbida della lente e rimuovetela. Se la parte morbida della lente è secca a fine giornata, instillate alcune gocce di soluzione salina per reidratarla. Aspettate 2-3 minuti e rimuovete la lente con le dita asciutte.
- Le lenti con un po' di pratica, si devono togliere facilmente, in caso contrario riferitelo. Le lenti ibride non si piegano al centro, per questo devono essere rimosse pizzicandole nella parte morbida.
- Dopo la rimozione risciacquarle con soluzione salina o con la soluzione conservante e riponetele nel contenitore con della nuova soluzione conservante. Solo in caso di necessità (mancanza di soluzione conservante), si possono riporre provvisoriamente con soluzione salina nel contenitore. Prima di utilizzarle andranno nuovamente pulite e disinfettate.

#### PORTA LENTI

1. Dopo aver indossato le lenti sciacquare sotto acqua corrente ed asciugare
2. Una volta alla settimana pulirlo con sapone e sciacquare
3. Cambiarlo ogni mese

Programma iniziale d'uso consigliato



Ottica Cena  
Centro optometrico  
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.  
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)  
Tel 0119101580 Fax 0119101580  
eMail otticena@plion.it  
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| Giorno 1           | 3 ore                  |
| Giorno 2           | 6 ore                  |
| Giorno 3- Giorno 5 | 9 ore                  |
| Giorno 6- Giorno 8 | 12 ore                 |
| Giorno 9           | Tutte le ore di veglia |

Un corretto regime di manutenzione ed il rispetto delle visite di controllo concorrono ad assicurare la massima sicurezza nell'utilizzo delle lenti a contatto.

E' importante seguire scrupolosamente i consigli del contattologo sul tipo di manutenzione. In base alle vostre esigenze personali, consiglierà altre procedure o prodotti aggiuntivi.

Si raccomanda inoltre, una pulizia periodica del contenitore che si può facilmente realizzare sfregando con uno spazzolino insaponato, quindi risciacquando con soluzione conservante.

Le soluzioni e le gocce oculari devono essere utilizzate entro tre mesi dall'apertura: dopodiché l'eventuale residuo deve essere gettato.

E' fondamentale ai fini della salute oculare, per evitare intolleranze e rischi, sostituire le lenti alla data indicata dal produttore e dal contattologo ogni 12 mesi al massimo.

Le lenti ibride comprendono, al momento dell'acquisto, un certificato d'assistenza e sostituzione agevolata (CARD) che dà diritto a tutte le visite necessarie, sconto sul prezzo delle successive lenti ed agevolazioni sull'acquisto dei prodotti per la loro manutenzione.

Chiedete, in caso di dubbio, maggiori informazioni al contattologo che vi consegnerà le lenti.

NB: E' importante che ogni dubbio o problematica venga comunicata tempestivamente allo specialista.

CONSERVANTE:

DETERGENTE:

GOCCE OCULARI:

RISCIACQUO:

**CENA MARCO TEL. CELLULARE PER URGENZE: 3476928122**



Ottica Cena  
Centro optometrico  
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.  
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)  
Tel 0119101580 Fax 0119101580  
eMail otticena@plion.it  
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)