



Ottica Cena  
Centro optometrico  
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.  
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)  
Tel 0119101580 Fax 0119101580  
eMail otticena@plion.it  
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)

CHIVASSO, 19/01/2018

#### PIANO DI MANUTENZIONE DEL SIG. Cognome Nome

Le vostre lenti a contatto sono fabbricate con i migliori materiali, ma richiedono cura per il mantenimento del comfort e delle loro caratteristiche. Con le lenti a contatto Minisclerali avete acquistato un bene prezioso che, senza dubbio, vorrete conservare in buono stato fino alla loro sostituzione.

Le istruzioni qui riassunte rappresentano una sintesi della corretta gestione delle lenti Minisclerali e devono essere integrate con le istruzioni generali fornite dal produttore della lente e con le informazioni contenute nel D.M. 03-02-2003 Guida al corretto utilizzo delle lenti a contatto, avvertenze, precauzioni e rischi collegati all'uso.

Al fine di ridurre i potenziali rischi connessi all'applicazione Minisclerali, e mantenere quindi una buona salute oculare, è necessario osservare scrupolosamente e completamente le seguenti norme igieniche e di manutenzione.

#### CONSIGLI PER L'USO

- Iniziare l'applicazione sempre dalla destra. Quest'abitudine vale anche quando si toglieranno; in tale modo si acquisterà una metodicità che eviterà di confondersi tra destra e sinistra.
- Se sentite la lente che "punge", che si muove troppo o non vedete bene, controllate che questa non sia sporca, graffiata o che vi sia un corpo estraneo (ciglia) nell'occhio.
- Se il fastidio permane anche dopo aver controllato che le lenti non siano state inavvertitamente invertite, non usate le lenti e consultateci.
- Non usate le lenti nel caso abbiate l'impressione che l'occhio sia irritato e toglietele immediatamente nel caso di reazioni avverse quali: sensazione di corpo estraneo, bruciore, iperlacrimazione, fastidio alla luce (fotofobia), annebbiamento della vista e arrossamento anomalo dell'occhio.

IN OGNI CASO SE IL DISTURBO PERMANE, PRIMA DI INSERIRE NUOVAMENTE LE LENTI CONSULTATECI.

- La lente non deve venire a contatto con creme, cosmetici, smalti, spray, profumi e



Ottica Cena  
Centro optometrico  
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.  
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)  
Tel 0119101580 Fax 0119101580  
eMail otticena@plion.it  
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)

specialmente con l'acqua potabile del rubinetto. Toccate la lente con mani asciutte e lavate con sapone neutro.

· Considerato che la lente potrebbe scivolare dalle mani durante la manipolazione, eseguite tutte le operazioni su una superficie pulita e libera e, nel caso la lente cadesse, evitate di muovervi prima d'averla individuata, per non calpestarla e pulitela prima di applicarla.

· Le lenti non devono essere poste a contatto di soluzioni diverse da quelle raccomandate dal contattologo e soprattutto di colliri medicinali. In caso di necessità, questi dovranno essere instillati almeno mezz'ora prima dell'uso delle lenti a contatto o dopo la rimozione.

· Le lenti vanno pulite quotidianamente poiché le lacrime contengono sostanze organiche come lipidi, proteine e sali di calcio solubili, che durante l'uso possono depositarsi sulle vostre lenti a contatto ed impedire il normale passaggio e ricambio d'ossigeno, causando problemi d'intollerabilità e diminuzione dell'efficacia correttiva.

#### IGIENE PERSONALE

1. Prima di inserire lenti lavarsi molto bene le mani con sapone o meglio con detergente per mani antibatterico
2. Ripetere l'igiene prima di rimuoverle

#### INSERIMENTO

1. Estrarre la lente dal contenitore e risciacquarla abbondantemente con soluzione salina non preservata o monodose
2. Mettere sempre qualche goccia di soluzione umettante senza conservanti o di soluzione salina senza conservanti nella concavità della lente prima di applicarla
3. Posizionarsi con il viso in modo che sia perfettamente parallelo al piano di lavoro in modo da non far fuoriuscire il liquido contenuto nella concavità della lente
4. Osservare la procedura di inserimento eseguita con il proprio specialista durante la consegna

#### CONTROLLO DELL'INSERIMENTO

1. Dopo l'inserimento verificare l'assenza di bolle
2. Posizionarsi davanti allo specchio a distanza ravvicinata e verificare che l'iride, la parte colorata dell'occhio, sia luminosa in modo uniforme e senza la presenza di ombre grigiastre od opache
3. Se si notato bolle rimuovere la lente e reinserirla
4. Un'ulteriore verifica della presenza di bolle può essere effettuata valutando la qualità della visione in condizione monolare, coprendo l'occhio che non si sta valutando. La



Ottica Cena  
Centro optometrico  
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.  
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)  
Tel 0119101580 Fax 0119101580  
eMail otticena@plion.it  
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)

presenza di una bolla altera la qualità visiva peggiorandola

5. La presenza di bolle riduce il comfort della lente: se la lente non è confortevole, rimuoverla, risciacquarla con soluzione salina monodose e reinserirla

#### RIMOZIONE

1. Far aderire la ventosa alla superficie della lente in posizione molto periferica
2. Se si preferisce usare una ventosa forata, prima di appoggiare la ventosa alla lente stringere il manico e rilasciarlo quando la ventosa è a contatto con la lente
3. Una volta rimossa, per staccare la lente dalla ventosa forata premere sul manico
4. In ogni caso, osservare la procedura di rimozione eseguita con il proprio specialista durante la consegna
5. Le lenti devono essere rimosse con un certa facilità, nel caso queste tendano a fare ventosa e la loro rimozione risulti difficoltosa contattare lo specialista
6. Dopo la rimozione risciacquare con soluzione salina o con la soluzione conservante e riponetele nel contenitore con della nuova soluzione conservante. Solo in caso di necessità (mancanza di soluzione conservante), si possono riporre provvisoriamente a secco nel contenitore. Prima di utilizzarle andranno nuovamente pulite e disinfettate

#### LENTI

1. Rimuovere le lenti e detergere con sapone specifico per almeno 20''
2. Sciacquare con soluzione salina
3. Immergere le lenti nel loro apposito porta lenti con disinfettante fresco
4. Ogni 30 giorni eseguire una rimozione approfondita di proteine con sistema appropriato

#### PORTA LENTI

1. Dopo aver indossato le lenti sciacquare sotto acqua corrente ed asciugare
2. Una volta alla settimana pulirlo con sapone e sciacquare
3. Cambiarlo ogni mese

#### PULIZIA DELLE VENTOSE DI INSERIMENTO E RIMOZIONE

1. Sciacquare con soluzione salina prima di ogni utilizzo
2. Se la ventosa è forata, premere facendo fuoriuscire il liquido rimasto all'interno e scuotere per rimuovere eventuali gocce residue; ripetere il risciacquo con soluzione salina
3. Le ventose devono essere cambiate ogni mese

**LA DISINFEZIONE DELLE LENTI SI ESEGUE TUTTI I GIORNI!**



Ottica Cena  
Centro optometrico  
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.  
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)  
Tel 0119101580 Fax 0119101580  
eMail otticena@plion.it  
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)

#### PROGRAMMA INIZIALE D'USO CONSIGLIATO

Giorno 1	3 ore
Giorno 2	6 ore
Giorno 3- Giorno 5	9 ore
Giorno 6- Giorno 8	12 ore
Giorno 9	Tutte le ore di veglia

Un corretto regime di manutenzione ed il rispetto delle visite di controllo concorrono ad assicurare la massima sicurezza nell'utilizzo delle lenti a contatto.

E' importante seguire scrupolosamente i consigli del contattologo sul tipo di manutenzione. Si raccomanda inoltre, una pulizia periodica del contenitore che si può facilmente realizzare sfregando con uno spazzolino insaponato, quindi risciacquando con soluzione conservante. Le soluzioni e le gocce oculari devono essere utilizzate entro tre mesi dall'apertura: dopodiché l'eventuale residuo deve essere gettato.

E' fondamentale ai fini della salute oculare, per evitare intolleranze e rischi, sostituire le lenti alla data indicata dal produttore e dal contattologo ogni 12/18 mesi al massimo

Le lenti sclerali comprendono, al momento dell'acquisto, un certificato d'assistenza e sostituzione agevolata (CARD) che dà diritto a tutte le visite necessarie, sconto sul prezzo delle successive lenti ed agevolazioni sull'acquisto dei prodotti per la loro manutenzione.

Chiedete, in caso di dubbio, maggiori informazioni al contattologo che vi consegnerà le lenti.

NB: E' importante che ogni dubbio o problematica venga comunicata tempestivamente allo specialista.

CONSERVANTE:

DETERGENTE:

GOCCE OCULARI:

RISCIACQUO:

CENA MARCO TEL. CELLULARE PER URGENZE: 3476928122