



Ottica Cena
Centro optometrico
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)
Tel 0119101580 Fax 0119101580
eMail otticena@plion.it
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)

CHIVASSO, 19/01/2018

PIANO DI MANUTENZIONE DEL SIG. **Cognome Nome**

Le vostre lenti a contatto sono fabbricate con i migliori materiali, ma richiedono cura per il mantenimento del comfort e delle loro caratteristiche. Con le lenti a contatto ortocheratologiche avete acquistato un bene prezioso che, senza dubbio, vorrete conservare in buono stato fino alla loro sostituzione.

Le istruzioni qui riassunte rappresentano una sintesi della corretta gestione delle lenti per ortocheratologia e devono essere integrate con le istruzioni generali fornite dal produttore della lente e con le informazioni contenute nel D.M. 03-02-2003 Guida al corretto utilizzo delle lenti a contatto, avvertenze, precauzioni e rischi collegati all'uso.

Al fine di ridurre i potenziali rischi connessi all'applicazione di lenti per ortocheratologia, e mantenere quindi una buona salute oculare, è necessario osservare scrupolosamente e completamente le seguenti norme igieniche e di manutenzione.

CONSIGLI PER L'USO INSERIMENTO

- Iniziare l'applicazione sempre dalla destra. Quest'abitudine vale anche quando si toglieranno; in tale modo si acquisterà una metodicità che eviterà di confondersi tra destra e sinistra.
- Se sentite la lente che "punge", che si muove troppo o non vedete bene, controllate che questa non sia sporca, graffiata o che vi sia un corpo estraneo (ciglia) nell'occhio.
- Se il fastidio permane anche dopo aver controllato che le lenti non siano state inavvertitamente invertite, non usate le lenti e consultateci.
- Non usate le lenti nel caso abbiate l'impressione che l'occhio sia irritato e toglietele immediatamente nel caso di reazioni avverse quali: sensazione di corpo estraneo, bruciore, iperlacrimazione, fastidio alla luce (fotofobia), annebbiamento della vista e arrossamento anomalo dell'occhio.

IN OGNI CASO SE IL DISTURBO PERMANE, PRIMA DI INSERIRE NUOVAMENTE LE LENTI CONSULTATECI.

- Non usare le lenti di notte in caso di raffreddori, influenze, febbre, stati infiammatori



Ottica Cena
Centro optometrico
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)
Tel 0119101580 Fax 0119101580
eMail otticena@plion.it
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)

generali, allergie. In questi casi sospendete l'uso notturno ed eventualmente, per mantenere un buon visus, usatele di pomeriggio per qualche ora solamente.

- La lente non deve venire a contatto con creme, cosmetici, smalti, spray, profumi e specialmente con l'acqua potabile del rubinetto. Toccate la lente con mani asciutte e lavate con sapone neutro.

- Anche se la soluzione conservante può essere utilizzata per l'applicazione, in caso di sensazione di lieve bruciore provate ad applicare le lenti con le apposite gocce oculari lubrificanti senza conservanti per escludere un'eventuale sensibilizzazione ai conservanti.

- Considerato che la lente potrebbe scivolare dalle mani durante la manipolazione, eseguite tutte le operazioni su una superficie pulita e libera e, nel caso la lente cadesse, evitate di muovervi prima d'averla individuata, per non calpestarla e pulitela prima di applicarla.

- Le lenti non devono essere poste a contatto di soluzioni diverse da quelle raccomandate dal contattologo e soprattutto di colliri medicinali. In caso di necessità, questi dovranno essere instillati almeno mezz'ora prima dell'uso delle lenti a contatto o dopo la rimozione.

- Le lenti vanno pulite quotidianamente poiché le lacrime contengono sostanze organiche come lipidi, proteine e sali di calcio solubili, che durante l'uso possono depositarsi sulle vostre lenti a contatto ed impedire il normale passaggio e ricambio d'ossigeno, causando problemi d'intollerabilità e diminuzione dell'efficacia correttiva.

CONSIGLI PER L'USO RIMOZIONE

- Non utilizzate, durante il sonno, le lenti per più di 10/12 ore consecutivamente;

- Al risveglio e ancora prima di alzarvi, battete dolcemente e stringete forte due volte le palpebre, poi chiudete gli occhi e muoveteli lentamente disegnando due otto rovesciati;

- Quando vi alzate controllate allo specchio gli occhi, verificate che le lenti siano centrate e muovetele dolcemente spingendole verso l'alto aiutandovi con la palpebra inferiore. Assicuratevi che gli occhi non siano arrossati, le lenti siano confortevoli e la visione sia chiara;

- Le lenti, se ben tollerate, non devono essere rimosse immediatamente al risveglio, è consigliabile tenerle ancora 20/30 minuti mentre vi vestite e fate colazione, poi toglietevele.

- Le lenti con un po' di pratica, si devono togliere facilmente, in caso contrario riferitelo;

- Dopo la rimozione risciacquarele con soluzione salina o con la soluzione conservante e riponetele nel contenitore con della nuova soluzione conservante. Solo in caso di necessità (mancanza di soluzione conservante), si possono riporre provvisoriamente a secco nel contenitore. Prima di utilizzarle andranno nuovamente pulite e disinfettate.

Appuntamenti e visite di controllo (portare sempre con se le lenti)

1. Al mattino presto ore 9.30/10.00.



Ottica Cena
Centro optometrico
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)
Tel 0119101580 Fax 0119101580
eMail otticena@plion.it
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)

2. Al tardo pomeriggio dopo tre/quattro giorni d'uso senza lenti inserite.
3. Al mattino o pomeriggio, dopo dieci/quindici giorni dall'ultimo appuntamento senza lenti inserite.
4. Al mattino o pomeriggio, dopo trenta giorni dall'ultimo appuntamento senza lenti inserite.
5. Al mattino o pomeriggio, dopo tre mesi dall'ultimo appuntamento senza lenti inserite.
6. Al mattino o pomeriggio, dopo sei mesi dall'ultimo appuntamento senza lenti inserite per il controllo e la pulizia professionale delle lenti.
7. Al mattino o pomeriggio, dopo dodici mesi dall'inizio del programma senza lenti inserite per il controllo e la sostituzione programmata delle lenti.

Un corretto regime di manutenzione ed il rispetto delle visite di controllo concorrono ad assicurare la massima sicurezza del programma HORTO-K

ATTENZIONE: LA PULIZIA DELLE LENTI SI ESEGUE TUTTI I GIORNI!

ALLA SERA

- Struccarsi completamente, lavarsi bene il viso e le mani asciugando con cura.
- Prendere la lente e sciacquarla con la SOLUZIONE SALINA
- Riempire la lente con SOLUZIONE SALINA MONODOSE ed applicarla, senza perderne il liquido.
- Controllare il corretto centraggio della lente sulla cornea ed il suo libero movimento.
- Evitare di strofinarsi gli occhi.
- E' consigliabile non rimanere svegli con la lente indossata al fine di non alterare l'effetto desiderato

AL RISVEGLIO

- Osservare i propri occhi allo specchio, annotare qualsiasi alterazione (es.rossore) e comunicarla allo specialista.
- Lavarsi accuratamente le mani ed asciugarle con cura.
- Prima di rimuovere la lente, ASSICURARSI CHE NON SIA BLOCCATA! In caso, provare a muoverla magari instillando soluzione salina o sostituti lacrimali. Solo quando la lente riprenderà a muoversi liberamente sarà possibile la rimozione.



Ottica Cena
Centro optometrico
Studio applicazione lenti a contatto

Ottica Cena di Cena Sergio & C. S.n.c.
Piazza della Repubblica, 1 - 10034 CHIVASSO (TO)
Tel 0119101580 Fax 0119101580
eMail otticena@plion.it
P.IVA 03796510018

Egr.Sig.

COGNOME NOME

10034 CHIVASSO (TO)

- Pulire la lente strofinandola delicatamente con il DETERGENTE specifico consigliato.
- Sciacquare abbondantemente la lente con la SOLUZIONE SALINA rimuovendo tutto il detergente
- Mettere a riposare la lente nel contenitore assieme al CONSERVANTE specifico consigliato
- Dopo alcuni minuti, instillare qualche goccia del sostituto lacrimale consigliato.
- Trattamento enzimatico come indicato dallo specialista

GESTIONE DEL PORTALENTI

- Alla sera dopo aver indossato le lenti sciacquare il portalenti con soluzione salina ed asciugare
- Una volta alla settimana pulire il portalenti con detergente per lenti a contatto e sciacquare con soluzione salina
- Sostituire il portalenti ogni 3 mesi

NB: E' importante che ogni dubbio o problematica venga comunicata tempestivamente allo specialista.

CONSERVANTE:

DETERGENTE:

GOCCE OCULARI:

RISCIACQUO: